

# Mein persönliches COPD-Datenblatt

**Bitte zu jeder Konsultation mitbringen!**

Name und Vorname: \_\_\_\_\_

Überreicht am: \_\_\_\_\_

Hausarzt: \_\_\_\_\_

Lungenspezialist: \_\_\_\_\_

Der interaktive Teil dieses Datenblatts wird in Zusammenarbeit mit Ihrem Hausarzt und Lungenspezialisten ausgefüllt.

Um Ihre COPD besser zu verstehen und optimal zu behandeln, dient dieses Datenblatt als aktives Kommunikationsmittel zwischen Ihnen, Ihrem Hausarzt und Ihrem Lungenspezialisten.



## Meine wichtigsten COPD-Werte:

GOLD Gruppe:  A  B  E  
 Schweregrad:  1  2  3  4  
 Exazerbationen mit Kortison im letzten Jahr:  0  1  >1  
 Hospitalisierung: Wann? \_\_\_\_\_ Wo? \_\_\_\_\_  
 α1-Antitrypsin-Mangel: Ja:  Nein:  \_\_\_\_\_ mg/dL  
 Gentyp: \_\_\_\_\_  
 Bluteosinophile max: \_\_\_\_\_ /μL Datum: \_\_\_\_\_  
 Initialer mMRC Score: \_\_\_\_\_ Initialer CAT Score: \_\_\_\_\_  
 (Datum: \_\_\_\_\_) (Datum: \_\_\_\_\_)

### mMRC-Score

Hier klicken, um den mMRC-Score zu ermitteln



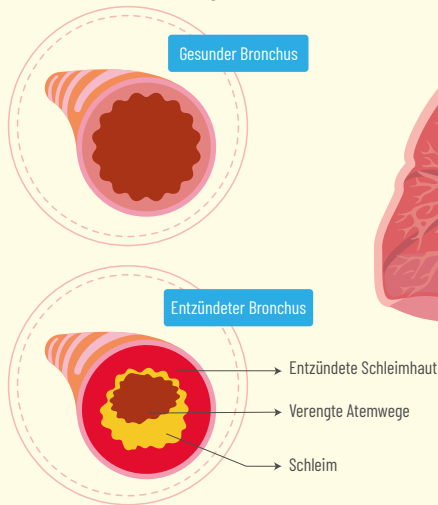
### CAT-Score

Hier klicken für einen schnellen Zugriff zum CAT



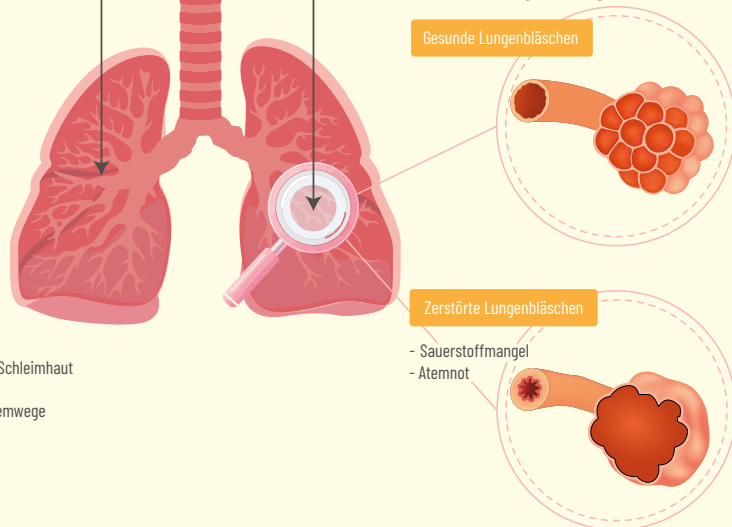
### CHRONISCHE BRONCHITIS

Entzündung der Bronchien



### EMPHYSEM

Zerstörung der Lungenbläschen



## Basismassnahmen:

### Rauchstopp:

Mein Rauchstopp war:  
Datum: \_\_\_/\_\_\_

Aktuell rauche ich noch \_\_\_\_\_ Zigaretten pro Tag.  
Ich bin motiviert einen Rauchstopp zu unternehmen:  
Ja:  Nein:  (Datum: \_\_\_/\_\_\_)



## Wissen «Ich kenne meine Krankheit»

Ich weiss, was Exazerbation bedeutet (meine Worte dafür:)

\_\_\_\_\_

Ich weiss, was ich bei Zeichen einer Exazerbation machen muss

- Inhalativa steigern
- Kortison
  - Prednisolon (Prednison, Spircort) \_\_\_\_\_ mg (= \_\_\_\_\_ Tabletten)
  - Andere Massnahmen (\_\_\_\_\_)
- Ärztliche Hilfe



### Autoren

Prof. Dr. med. Daniel Franzen,  
Prof. Dr. med. Hans-Joachim Kabitz,  
Dr. med. Irina Giewer.

### Gefördert von



### Unterstützt von



## Basismassnahmen: (Fortsetzung)

### Bewegung

«Jeder Schritt zählt!»



Pulmonale Rehabilitation

- Ambulant: Wann? \_\_\_\_\_ Wo? \_\_\_\_\_
- Stationär: Wann? \_\_\_\_\_ Wo? \_\_\_\_\_

### Infektprophylaxe

Bitte bringen Sie Ihr Impfbuch zu jeder Konsultation mit!

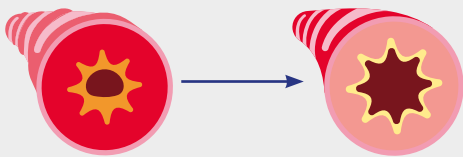


- Grippeimpfung (jährlich):  
Letzte Impfung: \_\_\_\_\_
- Pneumokokkenimpfung:  
Präparat: \_\_\_\_\_  
Letzte Impfung: \_\_\_\_\_
- COVID-Impfung
- Herpes Zoster Impfung
- RSV-Impfung
- Mund-/Nasenmaske beim Einkaufen/im ÖV
- Andere Massnahmen: \_\_\_\_\_

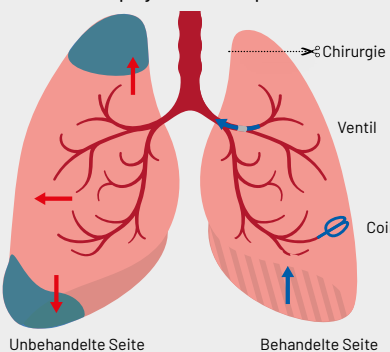
### Wie wird COPD behandelt?

Je nach Schweregrad der COPD-Erkrankung gibt es verschiedene Therapiemassnahmen, um den Leidensdruck zu verringern und die Lebensqualität zu verbessern.

Atemwege weiten (Bronchodilatation)  
Entzündung hemmen



### Emphysemtherapie



## Medikamentöse Massnahmen:

### Medikamente

Mein Inhalator:

Produkt: \_\_\_\_\_

Dosis: \_\_\_\_\_

Einnahme: \_\_\_-\_\_\_-\_\_\_ (zB:1-0-1)

Notfallinhalation: \_\_\_\_\_

Dosis: \_\_\_\_\_

Bitte bringen Sie Ihren Inhalator zu jeder Konsultation mit!

- Meine Inhalationstechnik wurde das letzte Mal am \_\_\_/\_\_\_ überprüft
- Andere Medikamente: (z.B. Schleimlöser, Biologika, Azithromycin, Roflumilast)

Happy mit Ihrem Inhalator?



Richtig inhalieren



### Sauerstoff



- Aktuell ist kein Sauerstoff notwendig
- Ich benötige Sauerstoff bei körperlicher Belastung.
- Gepulst (Stufe: \_\_\_)
- Kontinuierlich: \_\_\_ L/min
- Ich benötige eine Langzeit-Sauerstofftherapie
- Konzentrator
- Flüssigsauerstoff
- Gepulst (Stufe: \_\_\_)
- Kontinuierlich: \_\_\_ L/min
- Partner: \_\_\_\_\_
- Maskenbeatmung (NIV): \_\_\_\_\_



## Interventionelle Massnahmen

### Lungenvolumenreduktion:

- Deutlich eingeschränkte Lungenfunktion ( $FEV_1 \leq 50\%$  vs. Sollwert)
- Stark überblähte Lunge ( $RV \geq 175\%$  vs. Sollwert)

Ventile: \_\_\_\_\_

Chirurgie: \_\_\_\_\_

Anderer: \_\_\_\_\_



### Weitere Massnahmen:

## Wichtige Informationen:

### Begleiterkrankungen:

- Herzerkrankung  Osteoporose  Schlafapnoe
- Diabetes  Depression

### Herzuntersuchungen:

- Ich habe einen Kardiologen
- Name: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

